

MES GESTES QUOTIDIENS POUR LA BIODIVERSITE

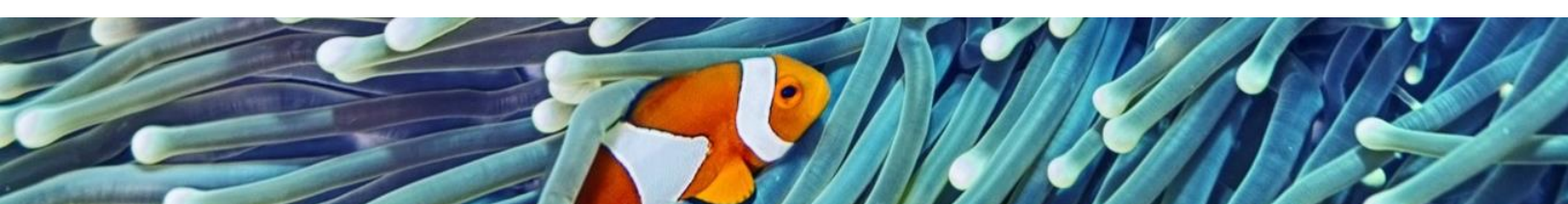
JE ME NOURRIS

- Je mange local.
- J'évite le gaspillage alimentaire en achetant uniquement ce dont j'ai besoin.
- J'achète mes aliments en vrac.
- J'évite les aliments emballés dans trois couches de plastique différentes.
- Je mange peu de viande.
- Je choisis mes aliments avec soin et je privilégie des méthodes de production respectueuses de la biodiversité (labels, production durable, pas de pesticides, herbicides et autres produits chimiques dangereux pour ma santé et celle de la nature).
- Je me réfère à différents guides pour choisir mes aliments (ex : guide du poisson WWF).
- J'évite les aliments transformés.
- J'utilise un compost pour mes déchets organiques.
- Je bois de l'eau du robinet et j'utilise une gourde.
- Je dis NON aux pailles en plastique.

JE ME DÉPLACE

- Je privilégie un maximum les transports doux : à pied, à vélo, ou en trottinette pour les trajets les plus courts, transports en commun pour les trajets plus longs ou encore le covoiturage.
- J'évite de prendre trop souvent l'avion.
- Je respecte les sentiers balisés dans les milieux naturels.
- J'évite de rouler en quad, moto bruyante ou autre dans les campagnes et les forêts.

JE PRENDS SOIN DE MOI

- Je n'utilise que les produits de soin qui me sont vraiment nécessaires et en petites quantités.
 - J'utilise des cosmétiques dont les méthodes de production sont respectueuses de la biodiversité (labels, production durable, pas de produits chimiques dangereux pour ma santé et celle de la nature).
 - J'utilise des produits avec peu d'emballage, comme les pains de savon, et de plus grand format de contenant, tels que les produits EU Ecolabel.
 - J'utilise des accessoires de soin réutilisables comme des disques démaquillants en tissu lavables et j'évite par exemple les lingettes à usage unique.
 - J'utilise une brosse à dent électrique ou en bambou.
- 



JE JARDINE, JE CULTIVE

- Dans mon jardin ou ma maison, je privilégie les espèces végétales indigènes.
- J'aménage les lieux pour accueillir la faune locale : je prévois des zones de friche et je plante des fleurs à butiner pour les abeilles, je laisse des branches mortes, je privilégie les haies naturelles plutôt que les clôtures, je varie et diversifie les plantes et essences d'arbre, etc.
- Je n'utilise que des produits naturels pour chasser les indésirables (vinaigre, etc.) ou faire pousser mes fleurs locales (compost, etc.).
- Si j'achète des plantes en pépinière, je m'assure qu'elles n'ont pas été traitées avec des produits chimiques.
- Je recense les oiseaux, papillons et autres visiteurs de mon jardin et j'envoie les résultats à Natagora.



JE COMMUNIQUE

- Je n'achète que les appareils électroniques (téléphone, ordinateur, tablette, etc.) dont j'ai vraiment besoin.
- Je fais réparer mon appareil électronique avant de décider d'en acheter un nouveau.
- Je les achète en seconde main ou je privilégie des marques durables qui font attention à leur impact sur la biodiversité.
- Je revends mes accessoires électroniques lorsque je n'en ai plus besoin ou je les dépose dans les points de collecte prévus à cet effet afin de leur donner une seconde vie.

D'autres idées sur www.1001pourelabiodiversite.be

#BeBiodiversity

