

MIJN DAGELIJKSE ACTIES VOOR DE BIODIVERSITEIT

IK EET

- Ik eet lokaal.
- Ik vermijd voedselverspilling en koop enkel wat ik nodig heb.
- Ik koop mijn levensmiddelen onverpakt.
- Ik vermijd levensmiddelen die verpakt zijn in drie verschillende plasticlagen.
- Ik eet weinig vlees.
- Ik kies mijn voedingsmiddelen met zorg uit en ik geef de voorkeur aan productiemethodes die rekening houden met de biodiversiteit (labels, duurzame productie, geen pesticiden, herbiciden en andere chemische producten die gevaarlijk zijn voor mijn gezondheid of die van de natuur).
- Ik raadpleeg verschillende gidsen om mijn voedingsmiddelen uit te kiezen (bv.: WWF Viswijzer).
- Ik vermijd verwerkt voedsel.
- Ik gebruik compost voor mijn organisch afval.
- Ik drink kraantjeswater en ik gebruik een drinkfles.
- Ik zeg NEEN tegen plastic rietjes.

IK VERPLAATS ME

- Ik geef zoveel mogelijk de voorkeur aan zacht vervoer: te voet, met de fiets of met de step voor kortere afstanden, openbaar vervoer voor langere afstanden of carpooling.
- Ik vermijd om al te vaak het vliegtuig te nemen.
- Ik hou mij aan de aangeduide paden in natuurgebieden.
- Ik vermijd om op het platteland en in de bossen met de quad, een luidruchtige motor of iets dergelijks te rijden om de lokale fauna niet te verstoren.

IK VERZORG MEZELF

- Ik gebruik enkel verzorgingsproducten die ik echt nodig heb en in kleine hoeveelheden.
 - Ik gebruik cosmetica waarvan de productiemethodes rekening houden met de biodiversiteit (labels, duurzame productie, geen chemische producten die gevaarlijk zijn voor mijn gezondheid en die van de natuur).
 - Ik gebruik zo mogelijk producten met weinig verpakking, zoals stukken zeep, en in een groter verpakkingsformaat, zoals producten met het EU Ecolabel.
 - Ik gebruik herbruikbare verzorgingsaccessoires zoals wasbare wattenschijfjes om te ontschinken en ik vermijd bijvoorbeeld wegwerpdoekjes.
 - Ik gebruik een elektrische tandenborstel of een tandenborstel uit bamboe.
- 



IK TUINIER

- In mijn tuin of in mijn huis geef ik de voorkeur aan inheemse plantensoorten.
- Ik richt de ruimte in met het oog op de lokale fauna: ik voorzie braakzones en ik plant bloemen waarop bijen vliegen, ik laat dode takken liggen, ik geef de voorkeur aan natuurlijke heggen in plaats van afsluitingen, ik varieer en diversifieer de planten en boomsoorten enz.
- Ik gebruik uitsluitend natuurlijke producten om indringers te verjagen (azijn enz.) of om mijn lokale bloemen te doen groeien (compost enz.).
- Als ik planten in een kwekerij koop, verzeker ik mij ervan dat ze niet met chemische producten behandeld werden.
- Ik tel de vogels, vlinders en andere tuinbezoekers.



IK COMMUNICEER

- Ik koop enkel elektronische toestellen (telefoon, computer, tablet enz.) die ik echt nodig heb
- Ik laat ze herstellen alvorens te beslissen om een nieuw toestel te kopen.
- In de mate van het mogelijke koop ik ze tweedehands of ik geef de voorkeur aan duurzame merken die aandacht schenken aan hun impact op de biodiversiteit.
- Ik verkoop mijn elektronische accessoires door als ik ze niet meer nodig heb of ik breng ze naar de daartoe voorziene inzamelpunten teneinde hen een tweede leven te geven.

Andere tips op <http://www.1001voorbiodiversiteit.be/nl/>

#BeBiodiversity

